

LÆGE-KOKLEARE

Læge-kokleare vokser på marsken langs Vadehavet. Planten vokser gerne på våd saltholdig og sandet bund. Opskyl med tang kan give næring til planten.

KENDETEGN

Læge-kokleare kendes på de nyre/hjerte formede blade, der sidder på stilke i en roset. Bladene på den grenede stilk er uden stilke. Planten bliver mellem 5-40 cm høj. Planten har en kraftig pælerod, som gør at den kan holdes fast i den løse bund. Læge-kokleare tilhører korsblomstfamilien.

LEVEVIS

Læge-kokleare er en toårig plante. Bladene tåler frost og kan ses hele året rundt. Stængel med blomst kommer frem i plantens andet leveår. Læge-kokleare blomstrer i maj-juni. Blomsten med de fire små hvide kronblade er velduftende. Blomsterne bestøves af insekter. Frøene udvikler sig i en kugleformet skulpe, hvor der er to-fire frø. Frøene spredes med vand.

TILPASNING

Læge-kokleare er tilpasset til at vokse på saltholdig bund og tåler en høj saltkoncentration i jorden. For at planten kan optage vand gennem rødderne må planten også optage salt sammen med vandet. En for høj saltkoncentration inde i planten er dog skadelig for planten. Læge-kokleare klarer sig ved at fortynde saltkoncentrationen i plantens specielle vandfyldte blade. Derfor er bladene tykke og saftfyldte. En sådan plante kaldes en sukkulent.

SKØRBUGSURT

Læge-kokleare har været kendt af søfolk, som et godt middel mod skørbug. Skørbug skyldes mangel på C-vitaminer og var en frygtet sygdom indtil skørbugens årsag blev almindelig kendt sidst i 1700 tallet. Symptomerne var bl.a. løse tænder, indre blødninger og blodmangel. Skørbugen medførte døden, hvis sygdommen ikke blev behandlet. Læge-kokleare blev også brugt som et C-vitamintilskud om vinteren. Tidligere hed planten skørbugsur.



Ekstra information

Læge-kokleare er C-vitaminrige, er spiselig og bladene kan findes grønne hele året. De har en skarp, bitter smag, og smager lidt som sennep. Enkelte blade kan anvendes til at friske en salat op.

