

STRANDFLADBÆLG ELLER KLITFLADBÆLG

Strandfladbælg tilhører ærteblomstfamilien. Den vokser i det tørre sand på strandene bl.a. ved Vadehavet. Den har smukke lilla blomster og små fine mini-ærtebælge.

KENDETEGN

Planten er ofte mellem 20 og 30 cm høj, med matte blågrønne blade. Et blad består af 3 til 5 sæt småblade, der sidder parvist på bladstængelen. Bladstængelen afsluttes i spidsen af en lille slyngtråd, der kan være forgrenet. Der hvor bladet sidder fast på stængelen, er der to brede "fodflige". De enkelte småblade er ovale og føles lidt læderagtige. Blomsten er en typisk ærteblomst, som man kender den, f.eks. fra havens Lathyrus, ærter eller bønner. Blomsten er mørkt lyserød, sent i blomstringen bliver den mere blålilla.

LEVEVIS

Strandfladbælg er flerårig og vokser i klitterne med en opstigende lidt klatrende/slyngende vækst. Den formerer sig ved frø, som den har i bælg. Frøene kan flyde og tåler saltvandet. Planten formerer sig også ved underjordiske udløbere.

TILPASNING

Strandfladbælg har, som mange planter tilhørende ærteblomstfamilien, en symbiose med kvælstoffikserende bakterier i særlige rodknolde. Bakterierne kan omskabe luftens kvælstof, til kvælstofforbindelser, som planten kan optage gennem sine rødder. På denne måde kan planten få næring i et ellers næringsfattigt miljø. Strandfladbælg kan tåle saltsprøjt og dens let læderagtige blade beskytter den mod udtørring.

FAMILIE

Strandfladbælg tilhører ærteblomstfamilien. Mange planter i denne familie har blade, der består af en række småblade, frø der sidder i bælg og en typisk ærtekrone.

KØKKENET

Plantens blomster og skud smager mildt af ærter, ligesom de umodne frø i bælgene både smager som og ligner miniærter. Der sker intet ved at smage på den, men ifølge Miljø- og Fødevarerministeriets planteliste bør planten ikke spises i store mængder, på grund af begrænset viden om plantens indholdsstoffer og dens effekt på mennesker ved indtag. Beslægtede arter af fladbælg, såsom græsfladbælg kan skade nervesystemet ved indtag af store mængder. Dette er set i Indien og Etiopien ved stort indtag, i forbindelse med hungersnød.



Vidste du, at ...

Strandfladbælg også vokser i Grønland, hvor det er den eneste vildtvoksende ærteblomst?

Foto: FanøNatur, Søren Vinding

