

# STRAND-VEJBRED

*Strand-vejbred vokser i marsken langs Vadehavet. Planten vokser gerne på saltholdig og leret eller gruset bund. Opskyl med tang kan give god næring til planten.*

## KENDETEGN

Strand-vejbred kendes på de kødfulde blade, der sidder i en roset. Bladene er linjeformede. Bladene er næsten glatte og kan være sortplettede. Bladene har parallelle ribber på langs. Den ugrenede blomsterstilk er meget længere end bladene og ofte håret. Stilken er rund i tværsnit. Planten bliver 5-15 cm høj. Strand-vejbred tilhører vejbredfamilien. Strandvejbreden kan forveksles med strand-trehage pga. de linjeformede blade. Strand-trehagen har dog smallere blade, næsten runde i tværsnit og uden ribber.

## LEVEVIS

Strand-vejbred er en flerårig plante. Om vinteren visner plantens blade og stængel, mens jordstænglen overvintret. I jordstænglen er der næring til nye blade og blomster. Planten blomstrer i juni-september. De meget små blomster sidder på de tre til syv cm lange aks. Kronbladene er brunlige, men de store støvknapper er gule. Blomsterne bestøves ved hjælp af vinden. Når blomsterne sidder i et aks, vil de nederste blomster altid springe ud først. Der ligger to-fire frø i hver frø kapsel. Frøene spredes ved hjælp af vind, vand, mennesker og dyr.

## TILPASNING

Strand-vejbred er tilpasset til at vokse på saltholdig bund og tåler en høj saltkoncentration i jorden. For at planten kan optage vand gennem rødderne, må planten også optage salt sammen med vandet. En for høj saltkoncentration inde i planten er dog skadelig for planten. Strand-vejbred klarer sig ved at fortynde saltkoncentrationen i plantens specielle vandfyldte blade. Derfor er bladene tykke og saftfyldte. En sådan plante kaldes en sukkulent.

Strand-vejbredens smalle blade er ydermere en tilpasning til den bølgepåvirkning der er på strandengen. De smalle blade nedsætter modstanden mod det strømmende vand.

## VEJBREDFAMILIEN

Selv om strand-vejbred har ret smalle og kødfyldte blade, ligner den glat-vejbred og lancet-vejbred, som vokser på græsmarker og langs vejkanter. Det danske slægtsnavn "Vejbred" kommer fra Glat Vejbred. Navnet stammer tilbage til fra middelalderen og sigter til, at vejbredens frø og dermed planten spredte sig kraftigt med menneskene langs veje og stier.



### Vidste du, at...

Strand-vejbred tidligere blev plukket til at supplere kosten med? Den blev fx dampet og stuvet. Unge blade kan spises både rå og tilberedte. Smag på et enkelt blad, den har en let saltpræget smag. Enkelte blade kan anvendes til at friske en salat op.

