

## Vadehavet som verdensarv - Skriv og hold taler

### 10 gode råd, når du skal holde tale

1. Vær 100 procent nærværende
2. Vær forberedt – lær det første minut udenad
3. Brug papiret – det er legitimt
4. Øjenkontakt til alle – husk siderne, og tal til den bagerste person "i lokalet"
5. Når du bevæger dig – gør det bevidst
6. Træk vejret – helt ned til bæltet
7. Hellere en pause end fyldord – giv plads til tanken
8. Pausen er din ven, ikke din fjende.  
Giv også tilhørerne plads til at tænke
9. Glæd dig til at give din gave af viden og indsigt videre til dine tilhørere
10. Din udstråling, dit budskab og din personlige stil –  
husk, at du har dette med dig